

## *Ата-аналар мен тәрбиешілерге арналған жадынама*

### **Тақырыбы: «Күш көрсету»**

Күш көрсету (зорлық-зомбылық) – бұл бір адамның екінші адамға физикалық, психологиялық немесе эмоциялық зиян келтіруі. Балаларға қатысты күш көрсету олардың денсаулығына, дамуына және болашағына үлкен қауіп төндіреді.

#### Күш көрсетудің түрлері:

- Физикалық – ұру, итеру, жарақаттау
- Психологиялық – қорқыту, кемсіту, айқайлау
- Эмоциялық – елемеу, сүйіспеншіліктің жетіспеуі
- Жыныстық – баланың ар-намысына тиетін әрекеттер

#### Белгілеріне назар аударыңыз:

- Бала тұйық, қорқақ немесе агрессивті бола бастайды
- Көңіл-күйі жиі өзгереді
- Денесінде көгерген іздер немесе жарақаттар пайда болады
- Ұйқысы бұзылады, тәбеті төмендейді
- Үлкендерден немесе белгілі бір адамдардан қорқады

#### Ата-аналар мен тәрбиешілерге кеңестер:

- Баламен ашық және сенімді қарым-қатынас орнатыңыз
- Оның сезімдерін тыңдап, қолдау көрсетіңіз
- Жазалау кезінде күш қолданбаңыз
- Баланы қорқытпай, түсіндіру арқылы тәрбиелеңіз
- Өз мінез-құлқыңызға үлгі болыңыз

#### Есте сақтаңыз:

- Әр бала қауіпсіз ортада өмір сүруге құқылы
- Күш көрсету – мәселені шешудің жолы емес
- Уақытылы көмек көрсету – баланың болашағын қорғайды

Педагог-психолог: Кожамсеитова Алия Рахимғалиевна